

## DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

# Guía para el manejo del Aula Virtual

(Febrero 2017)

¿Cómo entrar al aula virtual?	2
¿Cómo salir del aula virtual?	3
Actualizar perfil	4
Enviar mensajes instantáneos	7
Revisar mensajes	9
Navegar por los contenidos del curso	10
Foros	12
Гагеа	13
Examen	14
Calendario	15
Revisar calificaciones	15

### Plataforma tecnológica de aprendizaje

#### ¿Cómo entrar al aula virtual?

Una vez que tengas a la mano el **nombre de usuario** y la **clave de acceso**, sigue las instrucciones.

1. Escribe la siguiente dirección en tu navegador web (Se recomienda utilizar Mozilla Firefox o Google Chrome) <u>http://adistancia.upp.edu.mx/online</u>

adistancia.upp.edu.mx/online/

2. Posicionándote en el menú principal, que se encuentra en la parte superior derecha de la página, da clic en el **botón "Ingresar".** 



Imagen. Pantalla principal del Aula Virtual

3. Al aparecer la siguiente pantalla, escribe el nombre de usuario y clave de acceso, proporcionados por la Dirección de Educación a Distancia de la UPPachuca.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA		Página Principal (home)	Cursos I Ingresar
Español - México (es_mx)*			Buscar cursos Q
Ingresar a su Nombre_de_usuari Ingresar 2.01vidó su nombre contrasefia?	u cuenta o Contra 2   de usuario o P Rev	seña	
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Dirección de Educación a Distancia y Tecnología Educativa.	Enlaces de interes UPPachuca Dirección de Educacion a Distancia	Siguenos     Con          ← ← → Facebook       Carreb 20, Ex	tara Pachuca -Ciudad Sahagún Km. ∴Hacienda de Santa Bárbara meate 10 1771 547 7510 ext. 2316 mail: <u>soporte teonico@lupp edu mx</u>
	<b>n.</b> Pantalla de A	Acceso al Aula Virtual.	

**Sugerencia:** Se recomienda que guardes la dirección (http://adistancia.upp.edu.mx/online) en "Favoritos" y de esta manera tendrás guardado el enlace.

#### ¿Cómo salir del aula virtual?

1. Posiciónate en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de la página y da clic sobre tu nombre, se desplegara un submenú, ahora selecciona la opción de "Salir".



#### Actualizar perfil

Una vez dentro de tu sesión, debes editar tu información con el propósito de que tus compañeros y docente conozcan tus intereses y gustos.

1. Posiciónate en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de la página y da clic sobre tu nombre, se desplegará un submenú, selecciona la opción de "**Perfil**".

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA	Página Principal (home)	Cursos	Prueba UPP 📥 🗸			
- ALANE			Tablero			
Español - México (es_mx) ▼			L Perfil			
Tablero			Calificaciones			
			🗭 Mensajes			
Neveresián —			Preferencias			
Navegación 🖻	Vista general del curso		[→ Salir			
Imagan Manú superior Aulo Vírtuel						

Imagen. Menú superior Aula Virtual.

 Aparecerá la siguiente pantalla con la información registrada en tu perfil (País y ciudad); para modificarla da clic en el enlace "Editar perfil"

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA		Página Pri	ncipal (home) 🕴 Cursc	os 🕴 Prueba UPP 📥 -
Español - México (es_mx) -				Buscar cursos Q
Tablero » Perfil		REINICIAR PÁGINA	A VERSIÓN POR DEFECTO	PERSONALIZAR ESTA PÁGINA
Navegación         Tablero         = Inicio (hogar) del sitio         > Páginas del sitio         > Mis cursos	Detalles de usuario Pais México Ciudad Pachuca Detalles del curso Perfiles de curso Módulo 1- Anatomía y fisiología Módulo 2- Introducción a la terapia	Editar perfil	Misceláneos Entradas del blog Mensajes en foros Discusiones del foro Reportes Sesiones del navegador Actividad de ingresos Primer acceso al sitto Wednesday, 30 de March horas) Úttimo acceso al sitto Thursday, 7 de April de 20	.de 2016, 22:53 (7 días 14 016, 13:53 (ahora)
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Dirección de Educación a Distancia y Te Educativa.	Enlaces de interes UPPachuca cnología Dirección de Educacion a Distanci	Síguenos († Facebook y Twitter	Cor care 20. ⊨ © Phc ≌ E-	ntacto tera Pachuca -Cludad Sahagún Km.  

Imagen. Pantalla de la información del Perfil del usuario.

En la sección "**General**" busca el campo de "**Descripción**" y coloca un párrafo con una pequeña presentación para tus compañeros y docente, ésta puede incluir datos como (procedencia, intereses, razones por las que te inscribiste al curso, etc.)



Imagen. Pantalla para la presentación del usuario.

#### Subir fotografía de Perfil

Sube a la plataforma tu fotografía para que tus compañeros de grupo te conozcan:

Busca la sección de "**Imagen del usuario**", da clic en el icono selecciona tu foto y da clic en el botón "**Subir este archivo**", otra forma de subir tu fotografía es arrastrar el archivo a la sección indicada.

**Importante:** La fotografía debe mostrar tu rostro, el formato debe ser formato .*jpg* y de un tamaño mínimo de 2 cm. x 2 cm.

Imagen del usuario

Imagen actual

Ninguno(a)

Imagen nueva 🕐

Tamaño máximo para archivos nuevos: 2MB.	anex	(os r	náxi	imos: 1
	88			1
> 🧰 Archivos				
1				1
Arrastre y suelte los archivos aquí para subirlos				÷
l				

Imagen. Pantalla para subir una fotografía.

También puedes agregar palabras clave de tus intereses escribiéndolas en la sección de "**Intereses**".

Intereses			
Lista de intereses 🕐			
× educacion × cursos			
Escribir marcas (tags)			

Para guardar los cambios, da clic en el botón "Actualizar información personal" que se encuentra al final de la página web. Si no lo haces, no se actualizará tu información.



3. Una vez guardada la información aparecerá la siguiente pantalla con la información actualizada.

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA		Página Pri	ncipal (home) 👘	Cursos Maria Lopez 🗟 🔹
Español - México (es_mx) ▼				Buscar cursos Q
Tablero » Perfil		REINICIAR PÁGINA	A VERSIÓN POR DEFE	ECTO PERSONALIZAR ESTA PÁGINA
Navegación Texto de pre	esentación.			
Tablero     Detallet       = Inicio (hogar) del sitio     País       > Páginas del sitio     México       > Mis cursos     Ciudad       Pachuc     Interese       educac     Interese	s de usuario a is ion, cursos	Editar perfil	Misceláneos Entradas del blog Mensajes en foros Discusiones del foro Reportes Sesiones del navega Actividad de ing	ador gresos
Detalle: Perfiles Módulo Módulo	s del curso de curso 1 Anatomía y fisiología 2 Introducción a la terapia física	1	Primer acceso al s Wednesday, 30 de horas) Último acceso al s Thursday, 7 de Ap	sitio e March de 2016, 22:53 (7 dias 15 sitio rril de 2016, 15:01 (ahora)
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA	Enlaces de interes	Síguenos		Contacto Carretera Pachuca -Ciudad Sahagún Km.
Dirección de Educación a Distancia y Tecnología Educativa.	UPPachuca Dirección de Educacion a Distancia	Twitter		20, Ex-Hacienda de Santa Bárbara Phone: 01771 547 7510 ext. 2316 E-mail: <u>soporte_tecnico@upp.edu.mx</u>

Imagen. Pantalla de Perfil del usuario.

#### Enviar mensajes instantáneos

1. Posiciónate en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de la página y da clic sobre tu nombre, se desplegara un submenú, selecciona la opción de "**Mensajes**".



Imagen. Menú superior Aula Virtual.

2. En la pantalla aparecerán notificaciones de mensajes que no has revisado; si fuera el caso puedes agregar a los usuarios como contactos.

	Página Principal (home)	Cursos   Maria Lop	ez 🙎 -
		Buscar curso	os <b>Q</b>
	Navegación mensaje: Contactos		
-f	Contactos fuera de línea (1)		
	BUSCAR PERSONAS Y MENSAJES Avanzad	la	
Enlaces de interes	Síguenos	Contacto Carretera Pachuca -Cludar	d Sahagún Km.
	ofesor UPPachuca	Navegación menseje: Contactos Ofesor UPPachuca BUSCAR PERSONAS Y MENSAJES Avanzar	Navegación mensaje: Contactos Contactos () Contactos fuera de linea (1) ofesor UPPachuca BUSCAR PERSONAS Y MENSAJES Avanzada

Imagen. Pantalla de mensajes.

 Puedes realizar búsquedas de usuarios o mensajes colocando el nombre del contacto en la caja de texto y después dar clic en el botón "Buscar personas y mensajes"

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA				Página Principal (h	ome)	Cursos	Maria Lopez	•
Español - México (es_mx) ◄							Buscar cursos	Q
Tablero » Mensajes								
Navegación Tablero Inicio (hogar) del sitio	Profesor	UPPachuca	Cor	Navegación mensaje: ntactos ontactos fuera de línea	<b>•</b> (1)			
Páginas del sitio     Mis cursos	profesor 1 usuarios 2 0 mensaje	encontrados Profesor UPPachuca s encontrados	BUSCAR P	ERSONAS Y MENSAJES	Avanzada			
DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA Dirección de Educación a Distancia y Educativa.	Tecnología	Enlaces de interes UPPachuca Dirección de Educacion a Distand	Sígu f .ia	<b>IENOS</b> Facebook Twitter		Contac Carretera P 20, Ex-Hac Phone: E-mail:	Pachuca -Ciudad Sah eenda de Santa Bárba Si 01 771 547 7510 e soporte_tecnico@upr	agún Km. Ira xt. 2316 <u>5.edu.mx</u>
	l a	Dent						

Imagen. Pantalla de mensajes.

 Para escribir un mensaje da clic en el icono En el cuadro de texto que aparece, escribe el mensaje. Finalmente da clic en el botón "Enviar mensaje".

Dirección de EDUCACIÓN A DISTANCIA			Página Prir	ncipal (home) 🕴 Cursos	Maria Lopez	2 -
Español - México (es_mx) -					Buscar cursos	Q
ablero » Mensajes » Profesor UPPachuo	a					
Navegación 💷			Navegación r Contactos	nensaje:		
Tablero	Refesor UPPachuca		Contactos fuera	de línea (1)		XOF
<ul> <li>Inicio (hogar) del sitio</li> </ul>	_					
Páginas del sitio		(	-			
		Maria	a Lopez	Profesor UPPachuca Eliminar contacto   Bloquear contacto		
			lodos los mensajes   r	mensajes recientes		
			Tuesday, 5 de /	April de 2016		
	<i>11:38</i> : Hola 1			11:39: hola prueba		
		Mensaje	Texto del mensaje			
				ENVIAR MENSAJE		

Imagen. Pantalla de envió de mensajes.

Iconos de mensajes:

Agrega un contacto.

Bloquea un contacto.

Π.

0

+

Envía un mensaje.

#### **Revisar mensajes**

Cuando inicies sesión, aparecerá la notificación en la parte superior derecha de que has recibido un mensaje; para revisarlo puedes hacer clic en el enlace "Ir a mensajes".



Imagen. Pantalla de notificación de mensajes.



Imagen. Pantalla de mensajes.

#### Navegar por los contenidos del curso

Cuando inicies sesión, aparecerá en la pantalla principal el contenido del curso al que estás inscrito; para acceder a éstos solo da clic en el nombre del módulo.



#### Imagen. Pantalla de navegación de cursos.

#### Se desplegaran los contenidos del curso o módulo seleccionado.



Hipodermis

Imagen. Pantalla de navegación de cursos.

Yo estudio

puntaje nacional.cl Los contenidos del curso se encuentran compuestos por varios recursos como los que se muestran en la imagen:



Puedes acceder a cada uno de los recursos haciendo clic en el icono.

#### Foros

Para participar en los foros y compartir puntos de vista o dudas sobre un tema, da clic en el icono aque se encuentra dentro de los contenidos del curso; se abrirá la siguiente pantalla con las instrucciones de la actividad.

	Página Principal (home)   Cursos   Maria Lopez 🚬 -
Español - México (es_mx) -	Buscar cursos Q
Tablero » Módulo 2 » Unidad 1. Generalid	ades de terapia física » Actividad 1. Mi concepto de Terapia física     BUSCAR EN FOROS
Navegación 🔤	Actividad 1. Mi concepto de Terapia física
Tablero	¿Cuál es tu propio concepto acerca de la rehabilitación, minusvalía, discapacidad, anomalía, deterioro y terapia física?
<ul> <li>Inicio (hogar) del sitio</li> </ul>	Propósito:
Páginas del sitio	Compartir reflexiones en el foro acerca de lo que para cada uno representa los conceptos que se estudiaron en clase – y la perspectiva de los compañeros acerca de cómo fue evolucionado y cuál es la importancia que tiene en el ámbito de la salud.
	Para ello debes realizar lo siguiente:
<ul> <li>✓ Módulo 2</li> <li>▶ Participantes</li> <li>▶ Insignias</li> </ul>	<ul> <li>Ingresar al foro de discusión y colocar tu aportación sobre los conceptos antes mencionados.</li> <li>Revisa los comentarios de tus compañeros. Elabora tu propia definición, con apoyo de sus aportaciones.</li> <li>Integra un resumen de una cuartilla, envía a tu docente en el área de tarea para que te realice la evaluación, el archivo debe ser guardado con el número de grupo en el que se te ha asignado en la inscripción, tú nombre, y numero de actividad de la forma siguiente GPOx_A2JuanNava.docx. (Ejemplo)</li> </ul>
<ul> <li>Unidad 1. Generalidades de terapia física</li> </ul>	Nota: Coloca en el documento nombre completo, datos de la actividad y fecha, es preciso destacar que para toda actividad tendrás un tiempo límite para poder enviarla.
➡ Actividad 1. Mi concepto de Terapia física	Grupos separados: Grupo_1 AÑADIR UN NUEVO TÓPICO/TEMA DE DISCUSIÓN AQUÍ
	Imagen. Pantalla de participación en foros

Para participar da clic en el botón Añadir un NUEVO TÓPICO/TEMA DE DISCUSIÓN AQUÍ y contesta los campos requeridos: asunto, mensaje, etc. En caso de ser necesario también puedes adjuntar archivos que no excedan los 8 MB; finalmente da

clic en el botón ENMAR AL FORO para que tu docente pueda evaluar tu aportación.

Asunto*	Nombre de la actividad
Mensajo+	ESCRIBE TU APORTACIÓN EN ESTE ESPACIO
Suscripción a discusión (†) Archivo adjunto (†)	≥ Tamata naione para antives nueves. IMB, anness misores: 1
Grupo	Anstra y seeke is antives agul pers subres Grupo_1 EMMAR AL FORD CANCELAR
Imagen.	Pantalla de participación en foros

#### Tarea

El icono correspondiente a la actividad de tarea es

Da clic en el icono para revisar las instrucciones y sube tu archivo apegándote a los lineamientos que se indiquen; posteriormente da clic en el boton ANADIR ENMO

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA		Página Principal (home) Cursos	Maria Lopez 🎽	2.
			Buscar cursos	Q
Tablero » Módulo 1 » Unidad 3. Osteologi	a (generalidades, estructura y » Activid	lad 3. Resumen		
Navegación 💷	Actividad 3. Res	umen		
Tablero	Lineamientos de entrega de actividad.			
<ul> <li>Inicio (hogar) del sitio</li> </ul>	Estatus de la entrega	I		
Páginas del sitio	-			
<ul> <li>Curso actual</li> </ul>	Estatus de la entrega	Sin intento		
✓ Módulo 1	Estatus de calificación	No calificado		
<ul> <li>Participantes</li> <li>Insignias</li> </ul>	Fecha de entrega	Tuesday, 19 de April de 2016, 00:00		
<ul> <li>Unidad 1.</li> </ul>	Tiempo restante	4 dias 11 horas		
Generalidades de la anatomía humana > Unidad a Anatomí francara de, sistema tegume	Última modificación	Thursday, 14 de April de 2016, 12:24		
	Comentarios al envio	▶ Comentarios (0) AÑADIR ENVÍO		

Imagen. Pantalla de envió de tareas

Al aparecer la siguiente pantalla solo arrastra tu archivo a la sección indicada.

		Página Principal (home) 🛛 Cursos 👘 Maria Lopez <u>≳</u> -				
		Buscar cursos Q				
Tablero » Módulo 1 » Unidad 3. Osteología (generalidades, estructura y » Actividad 3. Resumen » Editar envío						
Navegación 💷	Actividad 3. Resu	imen				
Tablero	Lineamientos de entrega de actividad.					
Inicio (hogar) del sitio	Envíos de archivo	Tamaño máximo para archivos nuevos: 1MB, anexos máximos: 1				
Páginas del sitio						
<ul> <li>Curso actual</li> </ul>						
Módulo 1						
Participantes		<b>~</b>				
Insignias		Arrastre y suelte los archivos aquí para subirlos				
Unidad 1. Concralidados do						
la anatomía						
humana	L	GUARDAR CAMBIOS CANCELAR				
Imagen. Pantalla de envió de tareas						

Finalmente da clic en el boton GUARDAR CAMBIOS

Espera a que tu actividad sea revisada por tu docente para recibir la retroalimentación de tu trabajo.

#### Examen



Imagen. Pantalla de Examen

Después da clic en e	l botón	INICIAR INTENTO		
	Confirmación			
	Se ha establecido un límite de 1 intentos para resolver el examen. Está a punto de comenzar un nuevo intento. ¿Desea continuar?			
	INICIA	R INTENTO	CANCELAR	

Imagen. Mensaje de confirmación de inicio de intento del Examen

Ahora aparecerá la pantalla con las preguntas del examen, solo selecciona la

respuesta correcta y da clic en el botón SIGUIENTE

#### Calendario

El calendario indica, la fecha límite para subir tareas o actividades.



Imagen. Calendario de actividades.

#### **Revisar calificaciones**

Una vez dentro de algun módulo (curso) puedes revisar tu avance en el menu "Administración" en la opción de "calificaciones".



Se mostrará una pantalla con el historial de las actividades evaluadas del curso y el promedio final (una vez que se hayan entregado todas las actividades).

	Página Principal (home)   Cura	sos   Maria Lo	opez <u>2</u> -
Español - México (es_mx) -		Buscar cu	rsos <b>Q</b>
Tablero » Módulo 3 » Administración de c	alificaciones » Reporte de usuario		
Navegación 💷	Reporte de usuario		
Tablero	Reporte de usuario - Maria Lopez		
<ul> <li>Inicio (hogar) del sitio</li> </ul>	· ·		
Páginas del sitio	Ítem de calificación	Calificación	Rango
Módulo 3	Módulo 3 Razonamiento Lógico - Matemático		
Participantes	💐 Actividad 2. Cuestionario Aplicación de operaciones aritméticas y algebraicas	10.00	0–10
Insignias	🜷 Actividad 3. Problema Figuras u objetos desde distintos planos o perspectivas	10.00	0–10
<ul> <li>Unidad 1. Sucesiones alfanuméricas y</li> </ul>	Actividad 4. Problema Figuras u objetos desde distintos planos o perspectivas	10.00	0–10
de figuras	👃 Actividad 5. Problema Figuras u objetos desde distintos planos o perspectivas	10.00	0–10
<ul> <li>Unidad 2.</li> <li>Planteamiento y resolución de</li> </ul>	🔁 Actividad 1. Foro Aplicaciones del Razonamiento Lógico – Matemático	10.00	0–10
problemas	Z Examen	9.33	0–10
<ul> <li>Unidad 3.</li> <li>Percepción espacial</li> </ul>	🔚 Total del curso	9.89	0-60

Imagen. Revisión de calificaciones

Para cualquier duda sobre el funcionamiento de la Plataforma, puedes escribir un correo a <u>soporte\_tecnico@upp.edu.mx</u>