



**DIRECCIÓN DE  
EDUCACIÓN  
A DISTANCIA**

# **Guía para el manejo del Aula Virtual**

**(Febrero 2017)**

¿Cómo entrar al aula virtual?.....	2
¿Cómo salir del aula virtual? .....	3
Actualizar perfil .....	4
Enviar mensajes instantáneos.....	7
Revisar mensajes.....	9
Navegar por los contenidos del curso.....	10
Foros.....	12
Tarea.....	13
Examen .....	14
Calendario .....	15
Revisar calificaciones.....	15

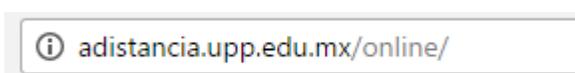
# Plataforma tecnológica de aprendizaje

## ¿Cómo entrar al aula virtual?

Una vez que tengas a la mano el **nombre de usuario** y la **clave de acceso**, sigue las instrucciones.

1. Escribe la siguiente dirección en tu navegador web (Se recomienda utilizar Mozilla Firefox o Google Chrome)

<http://adistancia.upp.edu.mx/online>



2. Posicionándote en el menú principal, que se encuentra en la parte superior derecha de la página, da clic en el botón “Ingresar”.

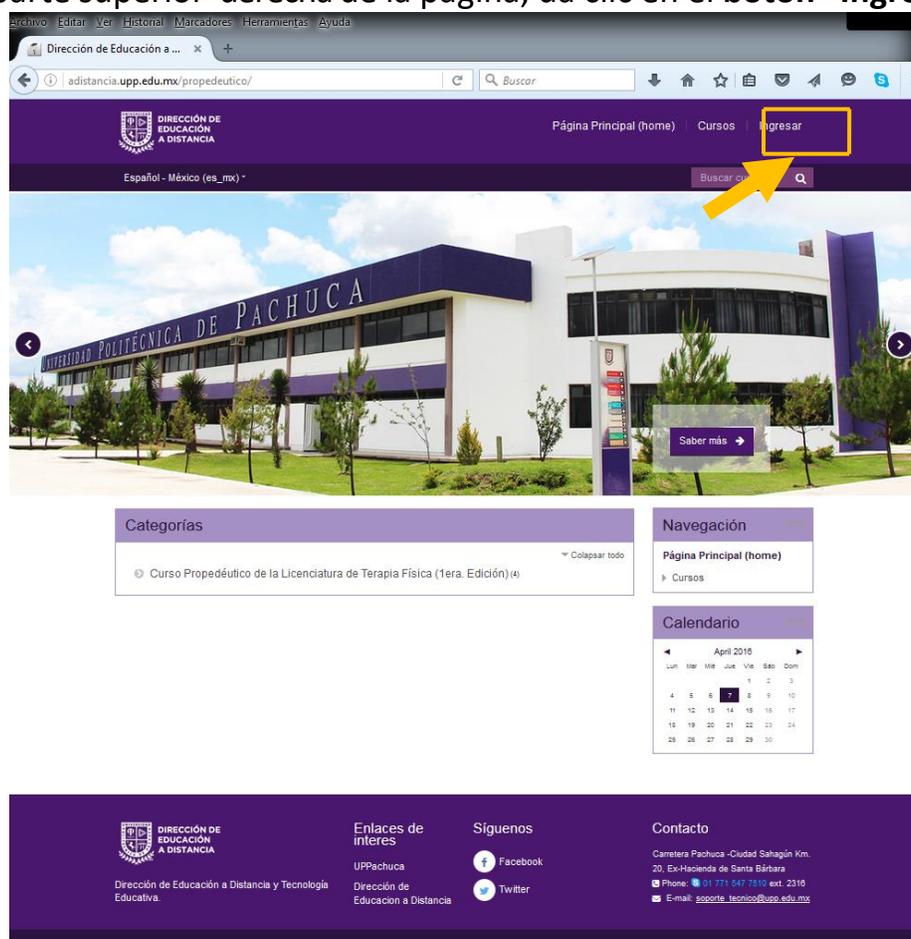


Imagen. Pantalla principal del Aula Virtual

3. Al aparecer la siguiente pantalla, escribe el nombre de usuario y clave de acceso, proporcionados por la Dirección de Educación a Distancia de la UPPachuca.



Imagen. Pantalla de Acceso al Aula Virtual.

**Sugerencia:** Se recomienda que guardes la dirección (<http://adistancia.upp.edu.mx/online>) en “Favoritos” y de esta manera tendrás guardado el enlace.

## ¿Cómo salir del aula virtual?

1. Posiciónate en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de la página y da clic sobre tu nombre, se desplegará un submenú, ahora selecciona la opción de “Salir”.

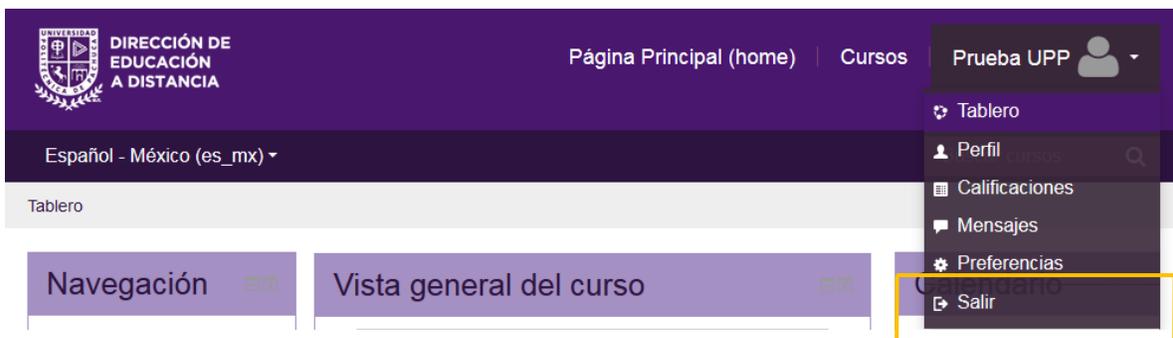


Imagen. Menú superior Aula Virtual.

## Actualizar perfil

Una vez dentro de tu sesión, debes editar tu información con el propósito de que tus compañeros y docente conozcan tus intereses y gustos.

1. Posiciónate en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de la página y da clic sobre tu nombre, se desplegará un submenú, selecciona la opción de “**Perfil**”.

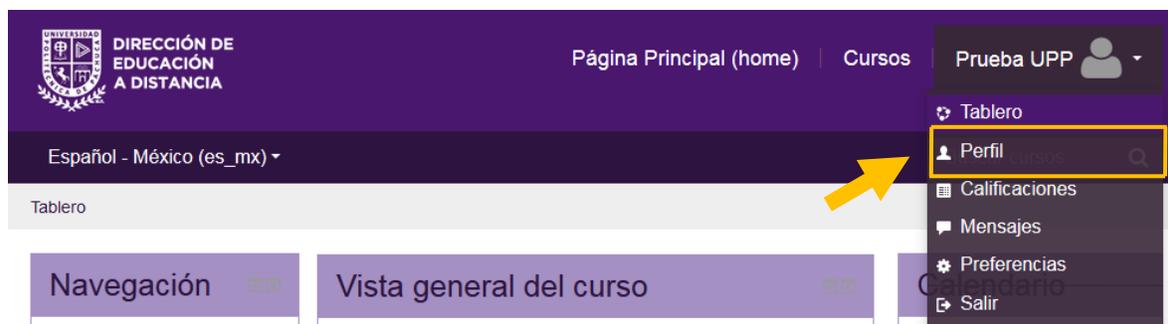


Imagen. Menú superior Aula Virtual.

2. Aparecerá la siguiente pantalla con la información registrada en tu perfil (País y ciudad); para modificarla da clic en el enlace “**Editar perfil**”

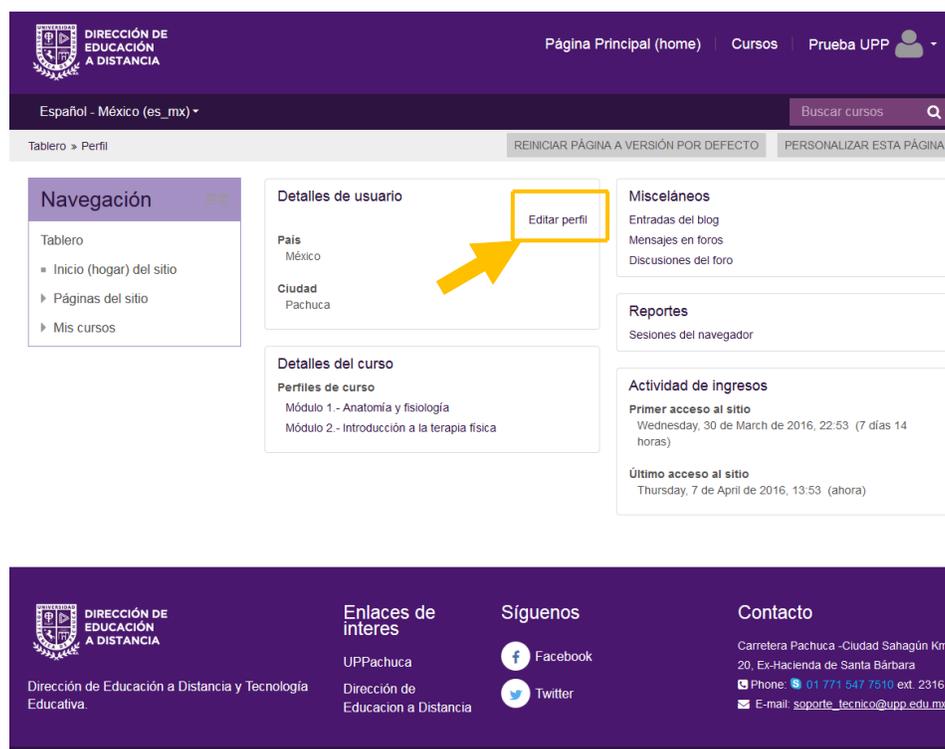
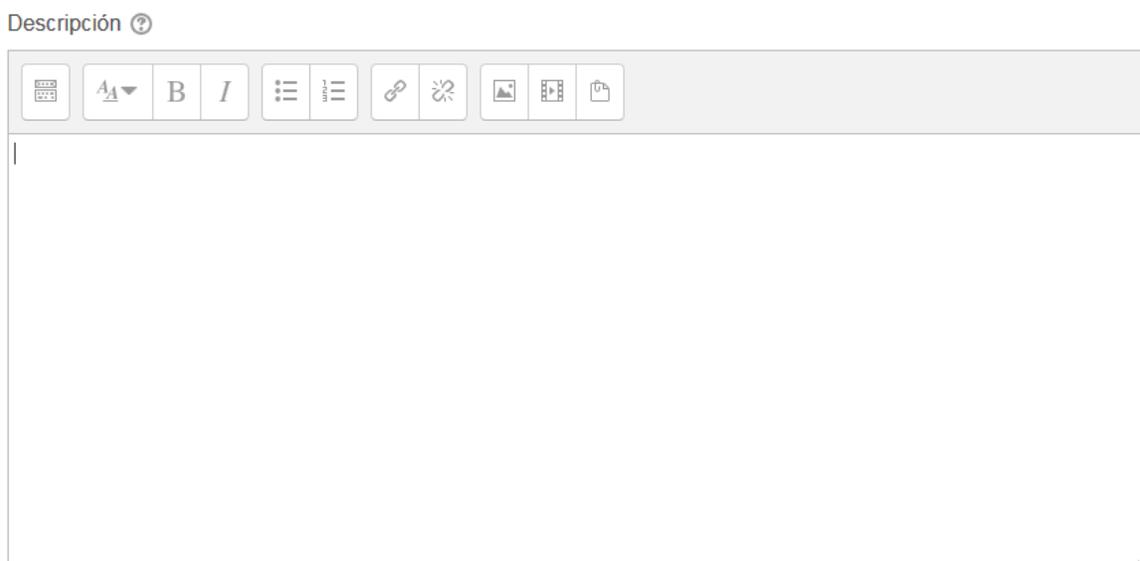


Imagen. Pantalla de la información del Perfil del usuario.

En la sección “**General**” busca el campo de “**Descripción**” y coloca un párrafo con una pequeña presentación para tus compañeros y docente, ésta puede incluir datos como (procedencia, intereses, razones por las que te inscribiste al curso, etc.)



**Imagen.** Pantalla para la presentación del usuario.

### **Subir fotografía de Perfil**

Sube a la plataforma tu fotografía para que tus compañeros de grupo te conozcan:

Busca la sección de “**Imagen del usuario**”, da clic en el icono  después selecciona tu foto y da clic en el botón “**Subir este archivo**”, otra forma de subir tu fotografía es arrastrar el archivo a la sección indicada.

**Importante:** La fotografía debe mostrar tu rostro, el formato debe ser formato *.jpg* y de un tamaño mínimo de 2 cm. x 2 cm.

## ▼ Imagen del usuario

---

### Imagen actual

Ninguno(a)

### Imagen nueva ?

Tamaño máximo para archivos nuevos: 2MB, anexos máximos: 1



**Imagen.** Pantalla para subir una fotografía.

También puedes agregar palabras clave de tus intereses escribiéndolas en la sección de **"Intereses"**.

## ▼ Intereses

---

### Lista de intereses ?

× educacion × cursos

Escribir marcas (tags) ...

Para guardar los cambios, da clic en el botón **"Actualizar información personal"** que se encuentra al final de la página web. Si no lo haces, no se actualizará tu información.

**ACTUALIZAR INFORMACIÓN PERSONAL**

3. Una vez guardada la información aparecerá la siguiente pantalla con la información actualizada.

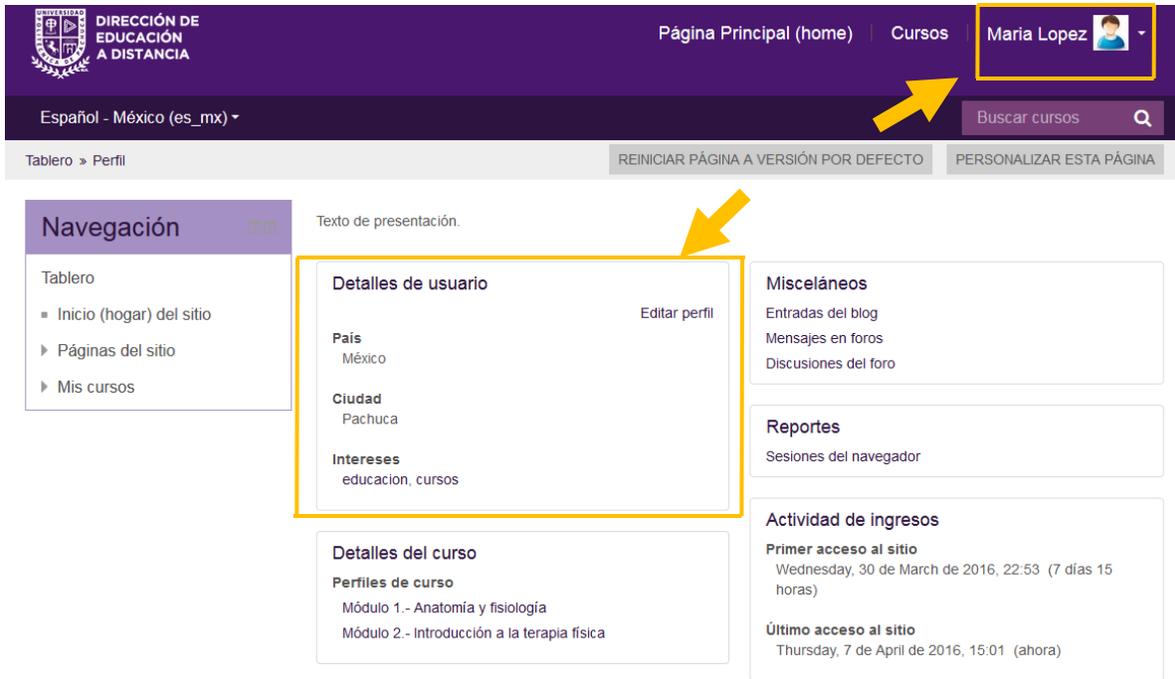


Imagen. Pantalla de Perfil del usuario.

## Enviar mensajes instantáneos

1. Posiciónate en el menú que se encuentra en la parte superior derecha de la página y da clic sobre tu nombre, se desplegará un submenú, selecciona la opción de “**Mensajes**”.

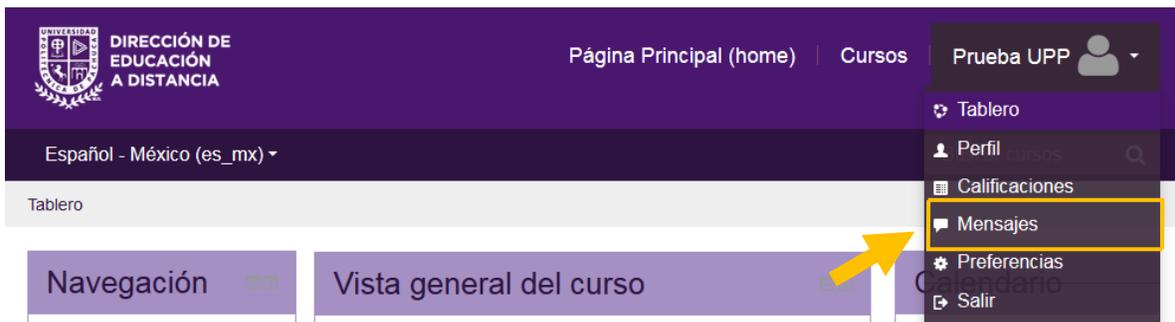


Imagen. Menú superior Aula Virtual.

2. En la pantalla aparecerán notificaciones de mensajes que no has revisado; si fuera el caso puedes agregar a los usuarios como contactos.

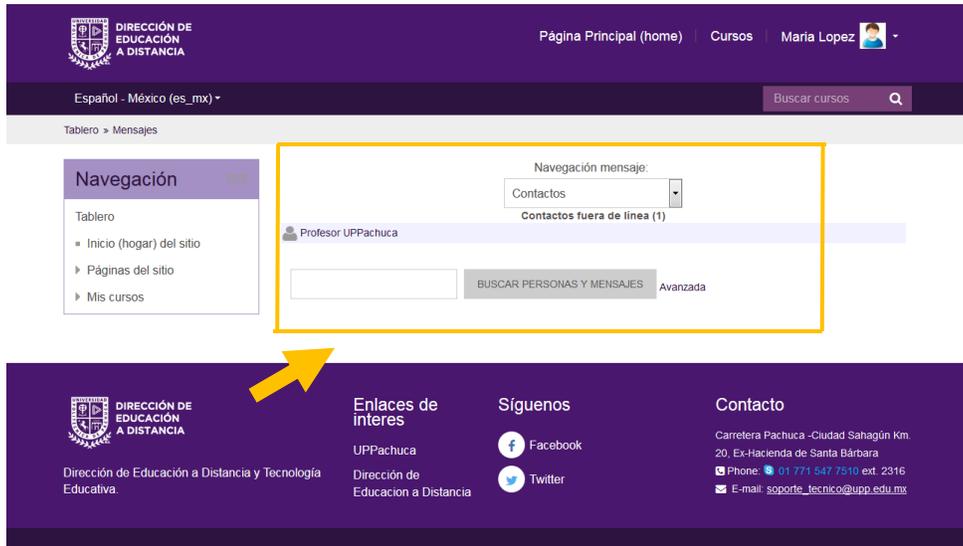


Imagen. Pantalla de mensajes.

3. Puedes realizar búsquedas de usuarios o mensajes colocando el nombre del contacto en la caja de texto y después dar clic en el botón “**Buscar personas y mensajes**”

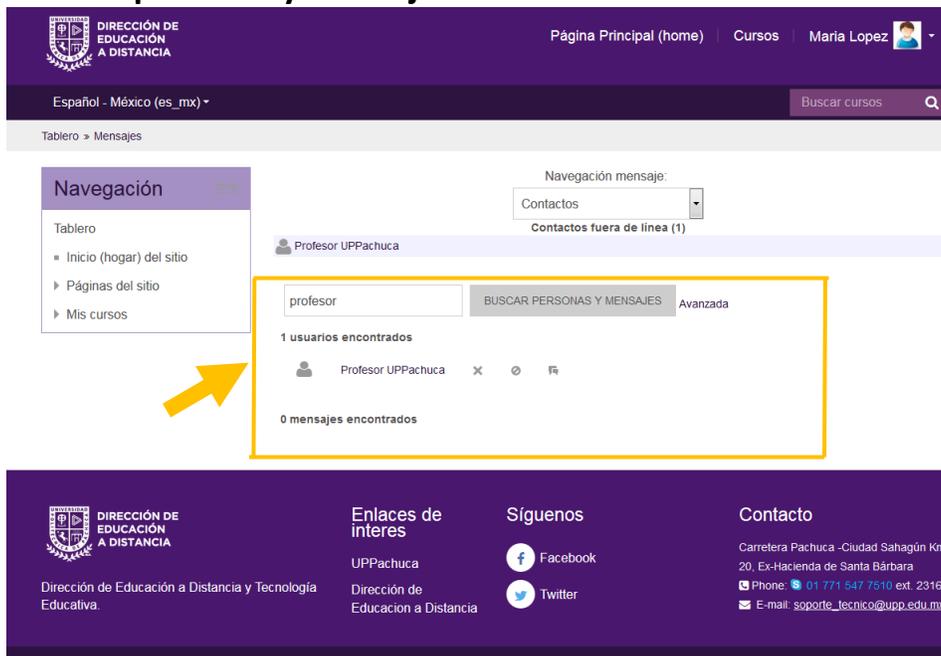
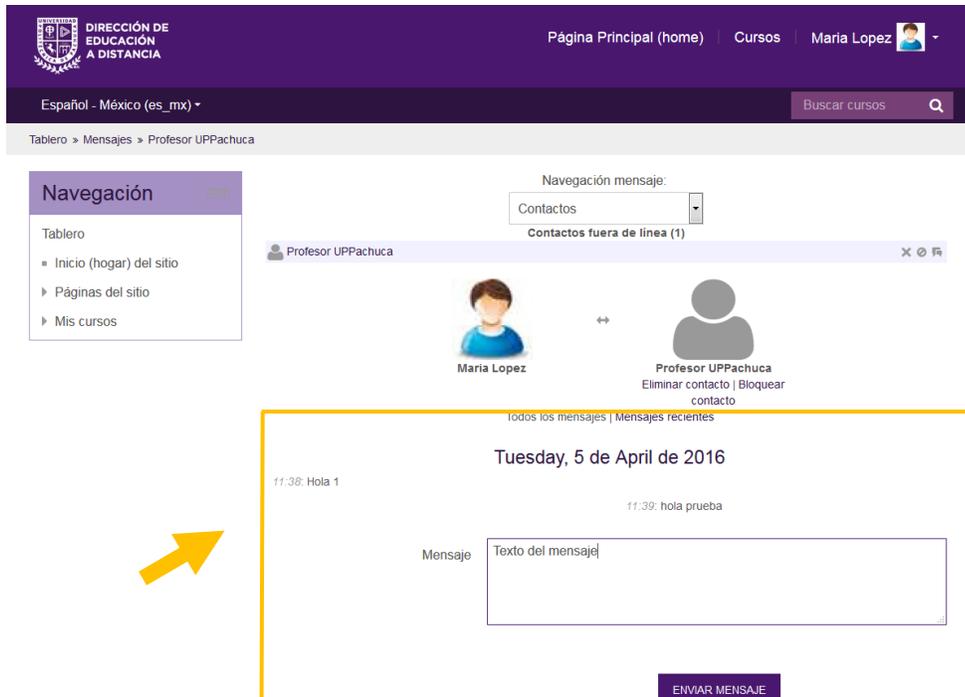


Imagen. Pantalla de mensajes.

4. Para escribir un mensaje da clic en el icono . En el cuadro de texto que aparece, escribe el mensaje. Finalmente da clic en el botón “**Enviar mensaje**”.



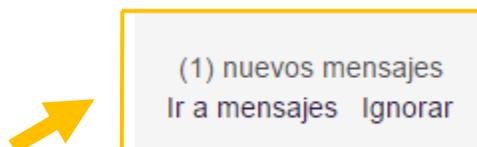
**Imagen.** Pantalla de envió de mensajes.

Iconos de mensajes:

- + Agrega un contacto.
- ⊘ Bloquea un contacto.
- ✉ Envía un mensaje.

## Revisar mensajes

Cuando inicies sesión, aparecerá la notificación en la parte superior derecha de que has recibido un mensaje; para revisarlo puedes hacer clic en el enlace “Ir a mensajes”.



**Imagen.** Pantalla de notificación de mensajes.

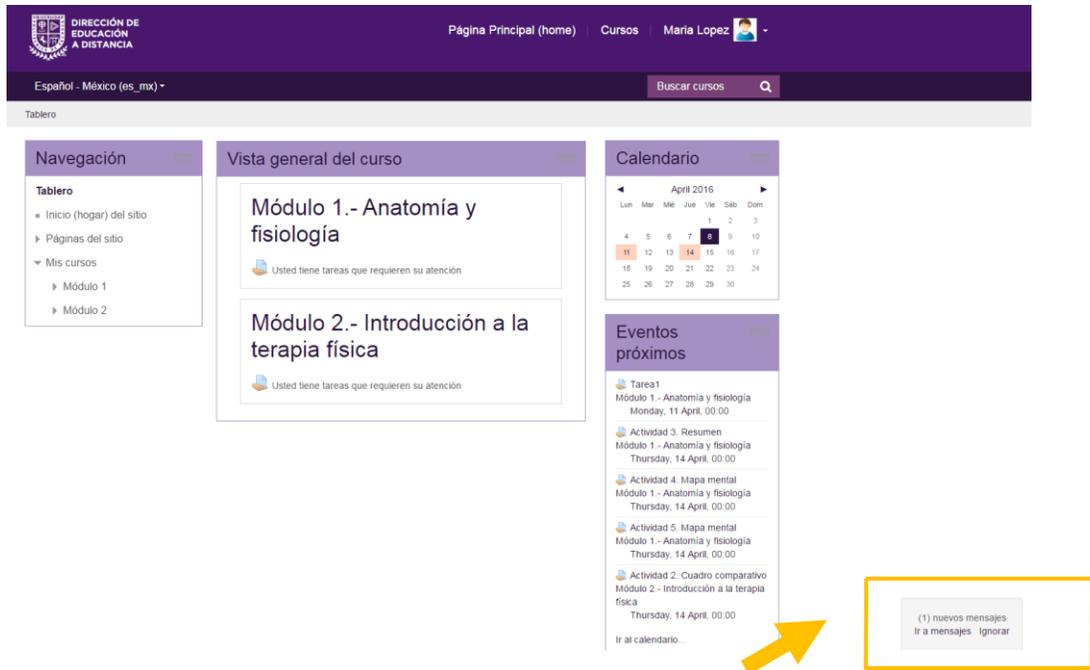


Imagen. Pantalla de mensajes.

## Navegar por los contenidos del curso

Cuando inicies sesión, aparecerá en la pantalla principal el contenido del curso al que estás inscrito; para acceder a éstos solo da clic en el nombre del módulo.

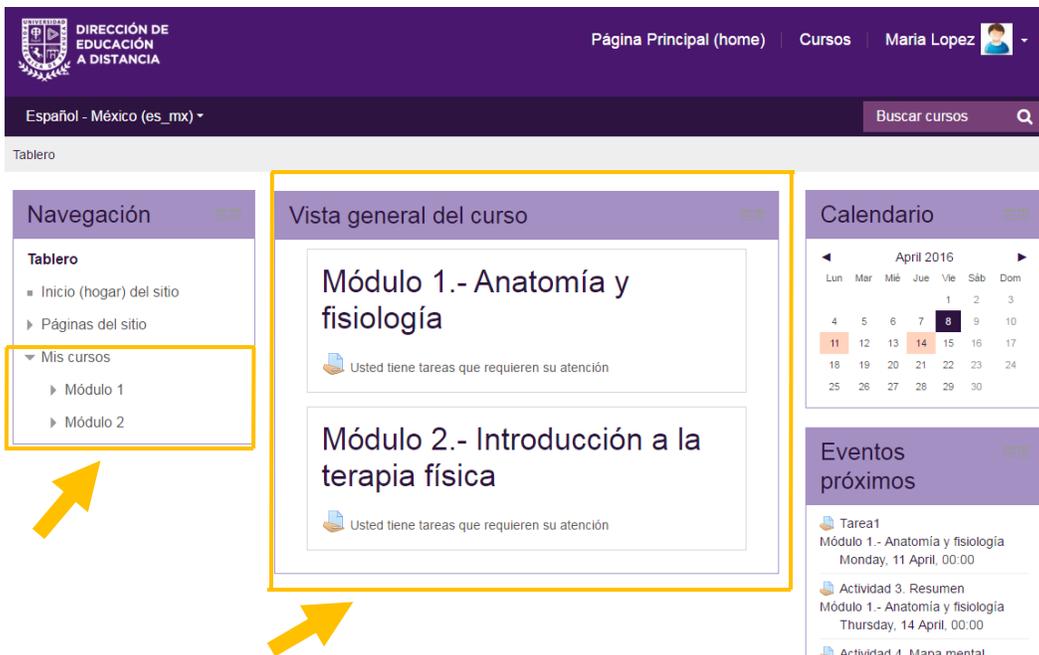
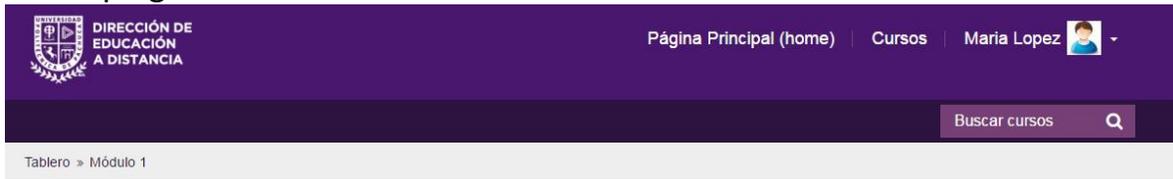


Imagen. Pantalla de navegación de cursos.

Se desplegarán los contenidos del curso o módulo seleccionado.



Tablero » Módulo 1

**Navegación**

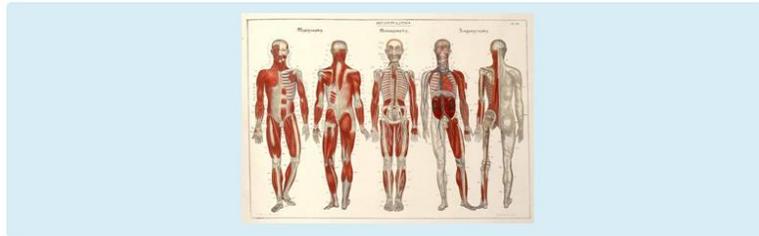
Tablero

- Inicio (hogar) del sitio
- Páginas del sitio
- Curso actual
  - Módulo 1**
    - Participantes
    - Insignias
    - Unidad 1. Generalidades de la anatomía humana
    - Unidad 2. Anatomía y fisiología del sistema tegume...
    - Unidad 3. Osteología (generalidades, estructura y ...)
    - Unidad 4. Artrología
- Mis cursos

**Administración**

- Administración del curso
  - Calificaciones

### Unidad 1. Generalidades de la anatomía humana

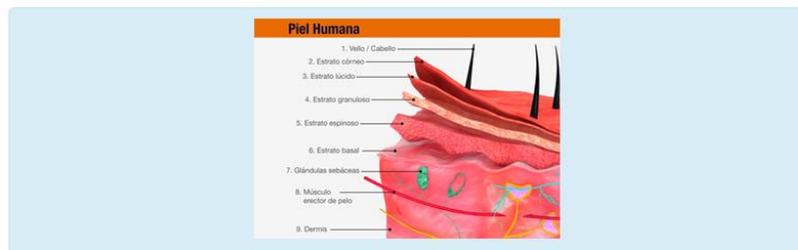


- 1.1 Definición, clasificación de anatomía y su ubicación dentro de la Terapia Física
- 1.2 Terminología topográfica
- 1.3 Líneas anatómicas
- 1.4 Planimetría
- 1.5 Cuadrantes
- 1.6 Segmentos corporales
- 1.7 Cavidades

Actividad 1. Foro de reflexión

Imagen. Pantalla de navegación de cursos.

### Unidad 2. Anatomía y fisiología del sistema tegumentario



- 2.1 Piel
- 2.2 Anexos

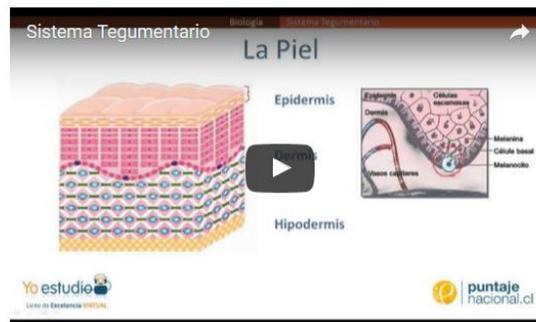
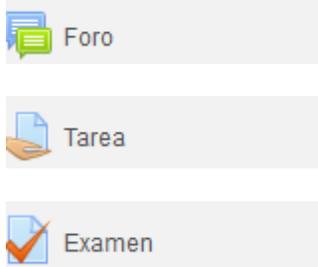


Imagen. Pantalla de navegación de cursos.

Los contenidos del curso se encuentran compuestos por varios recursos como los que se muestran en la imagen:



Puedes acceder a cada uno de los recursos haciendo clic en el icono.

## Foros

Para participar en los foros y compartir puntos de vista o dudas sobre un tema, da clic en el icono  que se encuentra dentro de los contenidos del curso; se abrirá la siguiente pantalla con las instrucciones de la actividad.

The screenshot shows the LMS interface for 'Actividad 1. Mi concepto de Terapia física'. The navigation menu on the left includes 'Inicio (hogar) del sitio', 'Páginas del sitio', 'Curso actual', 'Módulo 2', 'Participantes', 'Insignias', 'Unidad 1. Generalidades de terapia física', and 'Actividad 1. Mi concepto de Terapia física'. The main content area contains the following text:

### Actividad 1. Mi concepto de Terapia física

¿Cuál es tu propio concepto acerca de la rehabilitación, minusvalía, discapacidad, anomalía, deterioro y terapia física?

**Propósito:**  
Compartir reflexiones en el foro acerca de lo que para cada uno representa los conceptos que se estudiaron en clase – y la perspectiva de los compañeros acerca de cómo fue evolucionado y cuál es la importancia que tiene en el ámbito de la salud.

**Para ello debes realizar lo siguiente:**

- **Ingresar** al foro de discusión y colocar tu aportación sobre los conceptos antes mencionados.
- **Revisa** los comentarios de tus compañeros. **Elabora** tu propia definición, con apoyo de sus aportaciones.
- **Integra** un resumen de una **cuartilla**, envía a tu docente en el área de tarea para que te realice la evaluación, el archivo debe ser guardado con el número de grupo en el que se te ha asignado en la inscripción, tú nombre, y número de actividad de la forma siguiente GPOx\_A2JuanNava.docx. (Ejemplo)

**Nota:** Coloca en el documento nombre completo, datos de la actividad y fecha, es preciso destacar que para toda actividad tendrás un tiempo límite para poder enviarla.

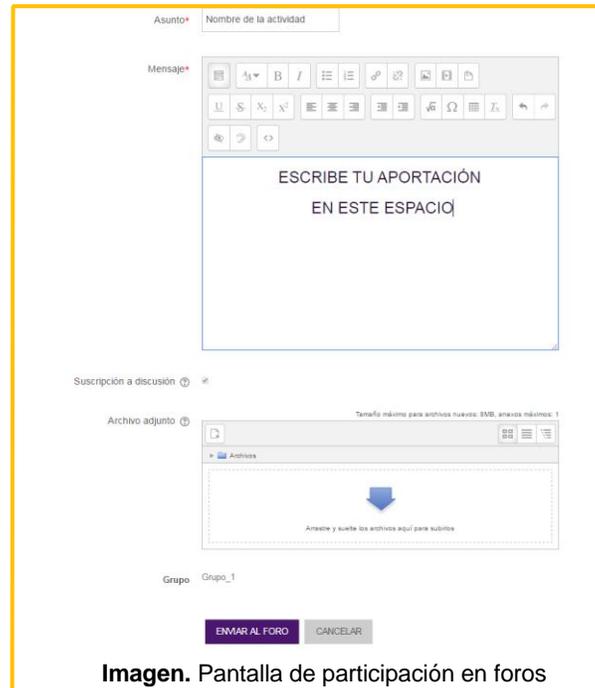
Grupos separados: Grupo\_1

[AÑADIR UN NUEVO TÓPICO/TEMA DE DISCUSIÓN AQUÍ](#)

Imagen. Pantalla de participación en foros

Para participar da clic en el botón [AÑADIR UN NUEVO TÓPICO/TEMA DE DISCUSIÓN AQUÍ](#) y contesta los campos requeridos: asunto, mensaje, etc. En caso de ser necesario también puedes adjuntar archivos que no excedan los 8 MB; finalmente da

clic en el botón **ENMAR AL FORO** para que tu docente pueda evaluar tu aportación.



## Tarea

El icono correspondiente a la actividad de tarea es . Da clic en el icono para revisar las instrucciones y sube tu archivo apegándote a los lineamientos que se indiquen; posteriormente da clic en el botón **AÑADIR ENVÍO**

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN A DISTANCIA

Página Principal (home) Cursos Maria Lopez

Buscar cursos

Tablero > Módulo 1 > Unidad 3. Osteología (generalidades, estructura y ... > Actividad 3. Resumen

**Navegación**

Tablero

- Inicio (hogar) del sitio
- Páginas del sitio
- Curso actual
  - Módulo 1
    - Participantes
    - Insignias
    - Unidad 1. Generalidades de la anatomía humana
    - Unidad 2. Anatomía fisiología de sistema tegume...

**Actividad 3. Resumen**

Lineamientos de entrega de actividad.

**Estatus de la entrega**

Estatus de la entrega	Sin intento
Estatus de calificación	No calificado
Fecha de entrega	Tuesday, 19 de April de 2016, 00:00
Tiempo restante	4 días 11 horas
Última modificación	Thursday, 14 de April de 2016, 12:24
Comentarios al envío	Comentarios (0)

**AÑADIR ENVÍO**

**Imagen.** Pantalla de envió de tareas

Al aparecer la siguiente pantalla solo arrastra tu archivo a la sección indicada.

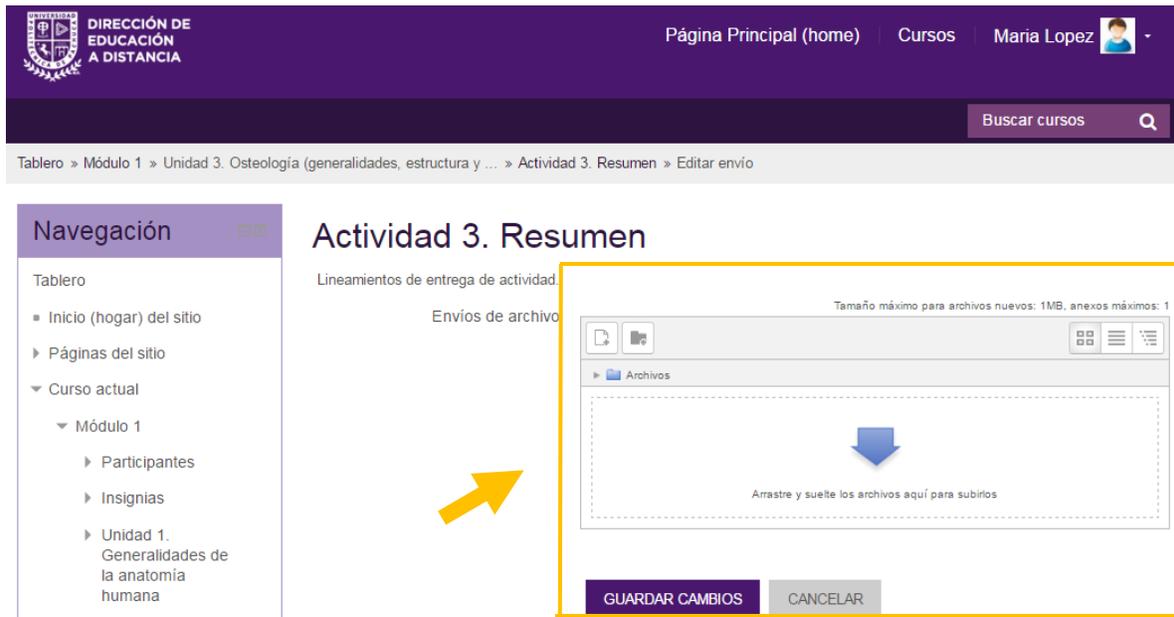


Imagen. Pantalla de envío de tareas

Finalmente da clic en el boton **GUARDAR CAMBIOS**  
Espera a que tu actividad sea revisada por tu docente para recibir la retroalimentación de tu trabajo.

## Examen

Da clic en el icono , aparecera la siguiente pantalla. Da clic en el boton

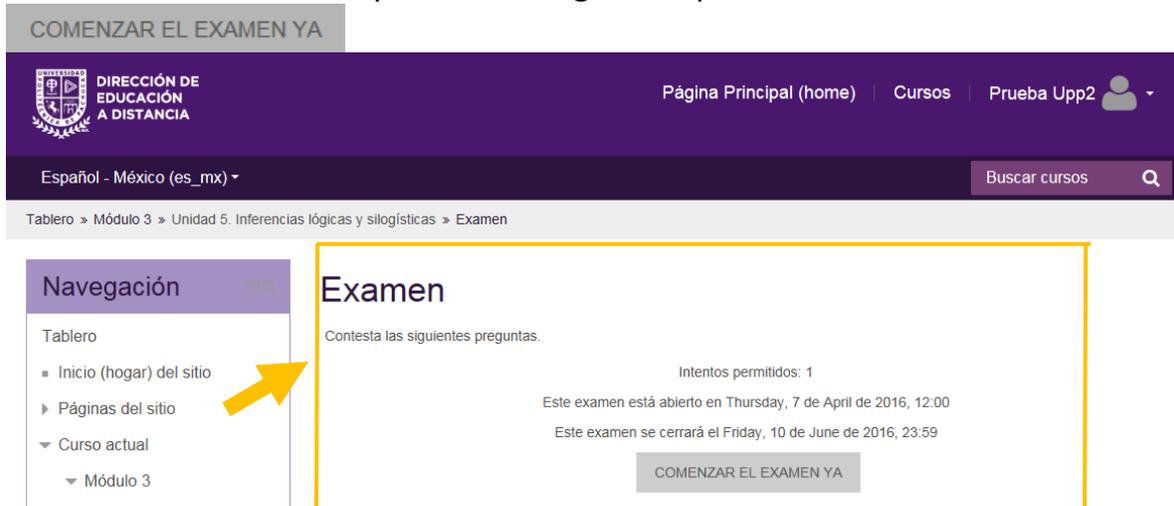


Imagen. Pantalla de Examen

Después de clic en el botón

INICIAR INTENTO

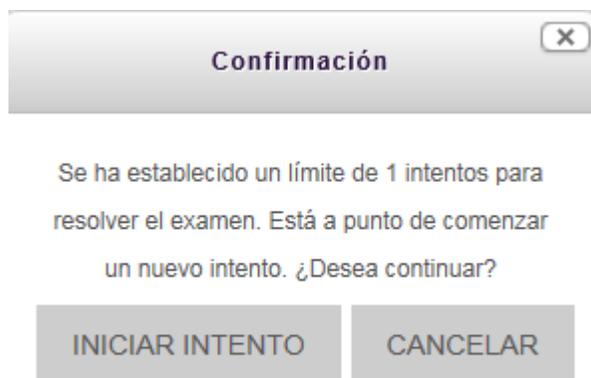


Imagen. Mensaje de confirmación de inicio de intento del Examen

Ahora aparecerá la pantalla con las preguntas del examen, solo selecciona la respuesta correcta y da clic en el botón SIGUIENTE.

SIGUIENTE

## Calendario

El calendario indica, la fecha límite para subir tareas o actividades.

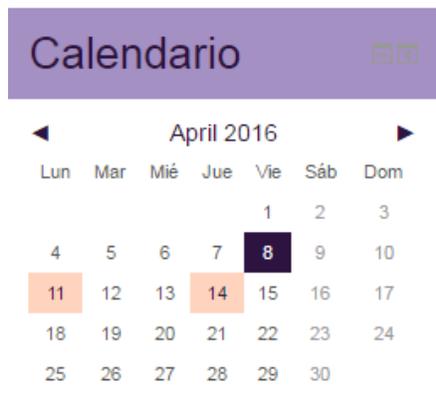


Imagen. Calendario de actividades.

## Revisar calificaciones

Una vez dentro de algún módulo (curso) puedes revisar tu avance en el menú "Administración" en la opción de "calificaciones".

**Navegación**

- Tablero
  - Inicio (hogar) del sitio
  - Páginas del sitio
  - Curso actual
  - Mis cursos

**Administración**

- Administración del curso
  - Calificaciones**

Unidad 1. Sucesiones alfanuméricas y de figuras



- 1.1 Reconocimiento de patrones alfanuméricos y de figuras
- 1.2 Reconocimientos de errores en el patrón de una serie

Actividad 1. Foro Aplicaciones del Razonamiento Lógico – Matemático

**Imagen.** Revisión de calificaciones

Se mostrará una pantalla con el historial de las actividades evaluadas del curso y el promedio final (una vez que se hayan entregado todas las actividades).

**Navegación**

- Tablero
  - Inicio (hogar) del sitio
  - Páginas del sitio
  - Curso actual
    - Módulo 3**
      - Participantes
      - Insignias
      - Unidad 1. Sucesiones alfanuméricas y de figuras
      - Unidad 2. Planteamiento y resolución de problemas
      - Unidad 3. Percepción espacial

Reporte de usuario ▾

Reporte de usuario - Maria Lopez

Ítem de calificación	Calificación	Rango
<b>Módulo 3.- Razonamiento Lógico - Matemático</b>		
Actividad 2. Cuestionario Aplicación de operaciones aritméticas y algebraicas	10.00	0-10
Actividad 3. Problema Figuras u objetos desde distintos planos o perspectivas	10.00	0-10
Actividad 4. Problema Figuras u objetos desde distintos planos o perspectivas	10.00	0-10
Actividad 5. Problema Figuras u objetos desde distintos planos o perspectivas	10.00	0-10
Actividad 1. Foro Aplicaciones del Razonamiento Lógico – Matemático	10.00	0-10
Examen	9.33	0-10
<b>Total del curso</b>	<b>9.89</b>	0-60

**Imagen.** Revisión de calificaciones

Para cualquier duda sobre el funcionamiento de la Plataforma, puedes escribir un correo a [soporte tecnico@upp.edu.mx](mailto:suporte_tecnico@upp.edu.mx)